



MEMORIA HUERTA COMUNITARIA SAN BONITO 2021

Dinamizado por MAYE, Movimiento por la Educación y la Autogestión
 Proyecto financiado por la Concejalía de Bienestar Social
 del Ayto. de La Laguna
 con el apoyo de Municipios en Transición de La Laguna.

EQUIPO PROFESIONAL

Coordinación, diseño y dinamización:

Francisco Duque

M^a Consolación García (Chelo)

Formación y actividades:

Laura Montilla (Arula) y Alejandra Pozo

Fabián Silva y Leila González



INICIOS

En febrero de 2021 da comienzo el proyecto, tras dos años de cambios y reformulaciones, por fin de la mano de la Concejalía de Servicios Sociales, con el fin de servir como servicio de **dinamización para personas de la tercera edad, dentro del programa de atención en situación de “soledad no deseada” y “salud física y mental** de la población mayor del municipio.

A pesar de la pandemia en pleno apogeo, comienzan trabajos de dinamización a través de los centros ciudadanos y para mayores, así como otras asociaciones interesadas, con varios encuentros y formaciones on line, que dan como resultado la implicación de varias personas tanto en la difusión de la iniciativa concreta como del servicio concreto entendido como “huerto para el bienestar de mayores y personas en riesgo”.

Una vez comienza a darse a conocer el proyecto, comienzan a llamar al ayuntamiento otras personas interesadas, fuera del colectivo citado, con lo cual, desde servicios sociales y medio ambiente se decide integrar a ésta otra población, concretamente vecinos y vecinas del huerto, los más cercanos al mismo, así como otros colectivos, como inmigrantes con motivación por colaborar e integrarse en iniciativas sociales, a la vez que aprender. Paralelamente, se integra a su vez al IES San Benito, con varias charlas a jóvenes de 3º y 4º de la ESO interesados en colaborar en la difusión y posible apoyo posterior.

Para apoyar ésta dinamización y llegar al colectivo meta, **se desarrolla contenido audiovisual** que será difundido en las redes pero también en los centros educativos de la zona, especialmente el video de invitación inicial, en anexo.

Una vez que la dinamización está en curso y las condiciones de la pandemia lo permiten, se da paso a las primeras reuniones con las personas interesadas en principio en el Centro ciudadano “Las Madres”, es allí que se dan las primeras reuniones hasta que la concejalía de medio ambiente, lleva a cabo la primera limpieza del terreno y servicios sociales pone a disposición carpas y mobiliario para continuar ésta dinamización directamente en terreno, con un aforo limitado a 6 personas. Es así que se desarrollan los primeros grupos de trabajo y **se establece un plan operativo inicial**.

Al tiempo se continuó trabajando en “Las Madres” de forma más general, con los primeros talleres de:

- Cursos de salud para mayores.
- Creación de contenidos audiovisuales sobre temáticas agroecológicas.
- Creación de grupo WhatsApp para compartir contenidos sobre salud.

A mediados de Julio, cuando las condiciones y medidas de seguridad en el municipio mejoraron, superadas las limitaciones de aforo, se pudieron comenzar las actividades de diseño. Ya con suficientes personas interesadas **se establece el equipo promotor; fundamental para el cambio** que hoy refleja el huerto.

Desde el mes de Agosto hasta finales de Octubre, la vecindad acudió cada martes y jueves de 16.00 a 19.00. A pesar de tener adversidades climáticas (mucho calor o lluvia), la motivación siguió alta por cambiar ese solar en abandono.

El diseño del solar fue consensuado en múltiples ocasiones, generando un clima de escucha en el que los vecinos comenzaron a sentirse representados.

Población beneficiaria

Contamos con más de **40 personas inscritas** (Anexo I) de las cuales hay un 60 % de mayores de 60 años y de estos más de un 70% mujeres. El 80% de los inscritos son vecinos de San Benito. Estos fueron los criterios de selección que esperamos se mantengan en un futuro, mayores de 60 años, (en situación de soledad, con habilidades en agricultura) y vecinos colindantes al solar.

- Tras nuestra participación en la Feria de Bienestar Social del Ayto. de La Laguna, se han recibido varias peticiones para entrar al huerto por lo que ya contamos con una **lista de espera** de unos 10 núcleos familiares.
- A petición de la concejalía de Medio Ambienté se dejó un solar de 120 m2 para el **uso de AFES** que finalmente no ha sido utilizado. Se ha propuesto a la Cruz Roja para su uso pero aún no hay nada definido. Los hortelanos han comenzado a cultivar ese solar de forma comunitaria.
- Se ha contado en ocasiones con la colaboración **de chicos senegaleses** del cercano centro de Las Canteras que tienen interés en el cultivo.



ACTIVIDADES del GRUPO VECINAL PROMOTOR

Dinamizado por: Francisco Duque

(julio-octubre 2021)

Actividades de puesta en marcha del terreno

- Desbroce y retiro de hinojeras.
- Desmonte de cúmulos de tierra y piedras. Allanado del terreno.
- Montaje de caseta de herramientas.
- Recogida de materiales y eliminación de desechos plásticos y basuras.
- Recuperación de una jardinera con rosales.



Actividades de diseño y preparación

- Elaboración comunitaria del diseño de la huerta.
- Montaje de 3 puntos de agua accesibles.
- Creación de caminos y parcelas. Debajo de los caminos se puso malla antihierba y encima astillas de madera.
- Elaboración de bancales elevados con diferentes materiales (troncos, tablas, rasillones)
- Rellenado por capas de los bancales, tipo lasaña.
- Arado mecánico de la tierra. Extensión de grava en zona común.
- Abonado de las tierras con estiércol de caballo.
- Acolchado de la superficie de los bancales
- Creación de charca ecológica. (Biotopo)
- Plantación de árboles, flores y aromáticas.

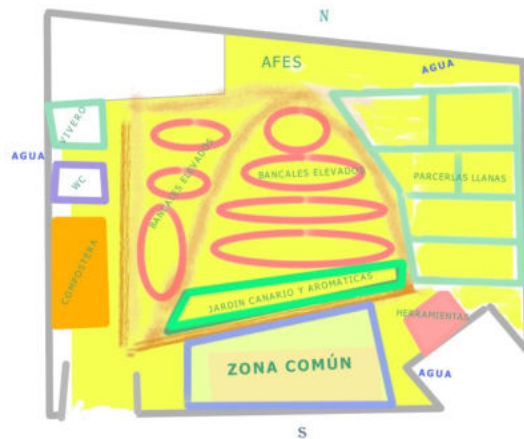
ACTIVIDADES DE ORGANIZACIÓN (GRUPO COORDINADOR)

- Coordinación y acompañamiento del equipo de hortelanos/as. (Anexo I)
- Dinamización y coordinación de actividades formativas.
- Consenso sobre la normativa inicial del huerto (Anexo III)
- Creación de contenido y materiales didácticos.
- Diseño y creación del huerto. Dinamización del equipo promotor.
- Logística y compras: Búsqueda de materiales, herramientas y mano de obra.
- Diseño de mesas de cultivo elevadas para personas con diversidad funcional
- Reformulación y facturación Ayuntamiento.
- Elaboración de infografías semanales.
- Creación y seguimiento de redes sociales: [Facebook](#) e [Instagram](#). Actualmente gestionadas por Iballa, vecina de la parcela 6.*
- Coordinación con el proyecto de Comunidades circulares, del Cabildo de Tenerife.
- Mediación en conflictos y en la toma de decisiones.



DISEÑO Y TÉCNICAS UTILIZADAS

- Presentamos las **transiciones que tuvo el diseño** tras varias reuniones y aportaciones vecinales, finalmente se optó por un diseño curvilíneo para hacer más fluidos los caminos. La curva es amiga de la agroecología.



***Durante el proceso de desbroce**

* Transformación final

- **Técnicas de cultivo:**

- Creación de **mesas de cultivo adaptadas** de madera, para plantar de pie y desde una silla de ruedas facilitando otras posturas que eviten agacharse. Así como la adquisición de herramientas ergonómicas como la Laya.

- **Los bancales elevados** son una forma de cultivo con algunos beneficios. Al estar en altura facilita las labores en la huerta ya que mejora la postura en el trabajo.



- **Técnica de relleno por capas, Lasaña:** Los bancales elevados fueron rellenos mediante la técnica de relleno por capas o lasaña. La idea es imitar los procesos de los bosques donde la materia orgánica va descomponiéndose para formar un sustrato rico en nutrientes y vida. Para ello se usan, troncos, ramas, estiércol, paja, tierra, periódicos, ceniza...



- **Técnica de acolchado o mulching:** Imitando a la naturaleza, la superficie de los cultivos debe cubrirse con paja u otro elemento orgánico para evitar la radiación solar y que con ello se evaporen elementos como el nitrógeno, tan importantes para la tierra.

FORMACIONES EN AGROECOLOGÍA

Dinamizadas por Arula y Alejandra.

Se hace la siguiente propuesta de **Ciclo de talleres en Permacultura y Agroecología**, en la estación de otoño, repartido en 15 encuentros, de dos horas cada uno, haciendo un total de formación de 30 horas.

En ellas se han compartido conocimientos teóricos y prácticos en la materia, a la vez que se han desarrollado dinámicas, juegos y actividades en las que se ha fortalecido la cohesión grupal y la cooperación y convivencia del conjunto de usuarios/os del huerto comunitario.

A continuación presentamos algunos de los talleres realizados.

Iniciamos con actividades que ponen la mirada en el suelo, en la vida subterránea, que es la fuente de la fertilidad de la vida que vemos, sobre la superficie del suelo que pisamos.

En este taller aprendimos a reproducir microorganismos beneficiosos para la **regeneración del suelo**.

¡PON UN HUERTO EN TU VIDA!

Aprendamos juntas y en la acción cómo trabajar a favor de la naturaleza para transformar un pedacito de tierra en un espacio de vida huerto jardín!

HUERTO URBANO SAN BENITO
CAMINO TORNERO 7
38206 • SAN CRISTÓBAL LA LAGUNA

fb/ins HuertoSanBenito
#culturaquesiembra
#huertosurbanostenerife

TODOS LOS JUEVES DE 16 A 18H

SEPTIEMBRE TIERRA
16 SEP / APERTURA Y DINÁMICAS PARA CONOCERLOS
23 SEP / REGENERAR EL ESPACIO (SUELO Y VIDA)
30 SEP / CULTIVAR EL SUELO (MICORRIZAS)

OCTUBRE AGUA
7 OCT / PROTEGER LA FERTILIDAD (ACOLCHADOS)
14 OCT / SISTEMAS DE RIEGO - GESTIÓN DEL AGUA
21 OCT / ASOCIACIÓN DE CULTIVOS
28 OCT / ECOSISTEMAS - LAS ESTACIONES - CLIMAS

NOVIEMBRE FUEGO
4 NOV / FERTILIZANTES CASEROS
11 NOV / LA LUNA EN EL HUERTO
18 NOV / SEMILLEROS Y REPRODUCCIÓN DE PLANTAS
25 NOV / ÉTICA Y PRINCIPIOS DE LA PERMACULTURA

DICIEMBRE VIENTO
2 DIC / COMPOSTAJES
9 DIC / LAS FLORES TAMBIÉN SE COMEN
16 DIC / RECOLECCIÓN Y BANCOS DE SEMILLAS

EL NO TIEMPO PLASMA = CADA RATITO
CADA DÍA, Y CADA NOCHE, EL HUERTO VIVE. EL ESPACIO CAMBIA, LLEGAN SORPRESAS: INSECTOS, GENTE, IDEAS, TEMPORALES. Y CADA UNA A SU RITMO FORMAMOS PARTE DE ESTE ESPACIO COLECTIVO QUE ESTAMOS CREANDO, BAJO PRINCIPIOS DE COOPERACIÓN, EXPERIMENTACIÓN, RESPETO A LA NATURALEZA (DE LA QUE SOMOS PARTE) Y RESILIENCIA. PARA QUE EN ESTE 2021 QUEDE SEMBRADA UNA NUEVA COMUNIDAD DE PERSONAS QUE SE CUIDAN Y ADEMÁS DE COMER RICO Y SANO, SON PARTE DE ESE CAMBIO QUE QUEREMOS VER: ¡LA VIDA EN EL CENTRO!

EL HUERTO URBANO SAN BENITO ES UN ESPACIO PARA LA CONVIVENCIA Y CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES Y LOS VECINOS QUE PARTICIPAN EN EL. ESTOS TALLERES SON ABIERTOS A TODOS LOS PÚBLICOS. Y EN CASO DE COMPLETARSE ASÍ, TENDRÍAN PREFERENCIA LAS PERSONAS QUE FORMAN PARTE DE EL. MANTENDREMOS PRECAUCIONES Y ATENCIÓN A DESARROLLAR DE FORMA SEGURA Y SALUDABLE TODAS LAS ACTIVIDADES.

GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN
(¡TE ESPERAMOS!)

Logos: Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, Universidad de La Laguna, etc.

¡PON UN HUERTO EN TU VIDA!

Aprendamos juntas y en la acción cómo trabajar a favor de la naturaleza para transformar un pedacito de tierra en un espacio lleno de vida, huerto y jardín!

HUERTO URBANO SAN BENITO
CAMINO TORNERO 7 (San Benito)
San Cristóbal de La Laguna

ESTE JUEVES 30/09 DE 16 A 18H

SEPTIEMBRE "TIERRA"
REGENERANDO EL ESPACIO: SUELO Y VIDA
Taller práctico de fertilidad y cuidado del suelo.
Aprenderemos a cultivar microorganismos de bosque e inocular micorrizas 🍄
¡VEN Y TE LO CONTAMOS!

Logos: Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, Universidad de La Laguna, etc.





Junto con el proyecto Comunidades circulares, desarrollado por el Cabildo de Tenerife y el Ayto. de La Laguna, se ha realizado este **taller de compostaje comunitario**, a partir del cual se inauguró el punto de compostaje comunitario ubicado en el huerto, que está siendo un éxito.



También aprendimos la importancia de acolchar el suelo, esa piel que colocamos para proteger toda la vida que está dentro del suelo.

Vimos diferentes técnicas de acolchado, distintos materiales, y pudimos jugar con ellos, viendo cuál se adaptaba mejor a nuestro ecosistema en el huerto y los cultivos que cada hortelana/o ha decidido ir sembrando.



Para hablarnos de semillas, tuvimos la presencia de la **Red Canaria de Semillas, y La COAG**, y pudimos aprender distintas maneras de reproducción de las plantas, así como a detectar el momento oportuno para cosechar las semillas, cómo conservarlas y cómo sembrar de nuevo.

¡PON UN HUERTO EN TU VIDA!

huertosanbonito  **HUERTO URBANO SAN BONITO**
Huerto San Bonito  CAMINO TORNERO 7 (San Benito)
#culturaquesiembra
#graciasporcuidarlavida  San Cristóbal de la Laguna

ESTE JUEVES 18/11 DE 16 A 18H

NOVIEMBRE "FUEGO"

SEMILLEROS Y REPRODUCCIÓN DE PLANTAS

LA SIMIENTE NO MIENTE

¡Adrián Díaz (Red Canaria de Semillas) y Alfonso Salas (técnico de COAG-Canarias) estarán en el huerto regalándonos semillas de conocimiento y experiencia!

 **RED CANARIA DE SEMILLAS**

 **COAG Canarias**





En este taller realizamos nuestro propio **aceite medicinal**, después de un paseo por las cualidades de las plantas y maneras de cosecharlas, y emplearlas para diferentes usos beneficiosos para la salud.

¡PON UN HUERTO EN TU VIDA!

huertosanbonito Instagram Huerto San Benito Facebook #culturaquiesembra #graciasporcuidarlavida

HUERTO URBANO SAN BONITO
CAMINO TORNERO 7 (San Benito)
San Cristóbal de La Laguna

¡Aprendamos juntos y en la acción cómo trabajar a favor de la naturaleza para transformar un pedacito de tierra en un espacio lleno de vida, huerto y jardín!

ESTE JUEVES 25/11 DE 16 A 18H

NOVIEMBRE "FUEGO"
MACERACIÓN DE PLANTAS
TRAE TU BOTE DE CRISTAL Y LLÉVATE UN TARRITO DE ACEITE MEDICINAL

Taller sobre las plantas y sus propiedades para aprender a preparar nuestros propios aceites, alcoholatos, hidrolatos, pomadas...

¡QUÉ BIEN NOS CUIDAMOS!



Como habilidad para la minimización de la generación de residuos, como lo es por ejemplo el aceite usado, realizamos este taller de **creación de jabones artesanales**, para la limpieza de la losa de la cocina y otros usos.

¡PON UN HUERTO EN TU VIDA!

huertosanbonito Instagram Huerto San Benito Facebook #culturaquiesembra #graciasporcuidarlavida

HUERTO URBANO SAN BONITO
CAMINO TORNERO 7 (San Benito)
San Cristóbal de La Laguna

¡Aprendamos juntos y en la acción cómo trabajar a favor de la naturaleza para transformar un pedacito de tierra en un espacio lleno de vida, huerto y jardín!

ESTE MIÉRCOLES 1/12 DE 16 A 18H

DICIEMBRE "VIENTO"
PERMACUTURA PRÁCTICA
JABONES ARTESANALES CON ACEITES RECICLADOS

"EL PROBLEMA ES LA SOLUCIÓN" dice la Permacultura. En este taller hablaremos sobre principios de permacultura mientras reciclamos aceite usado para fabricar JABÓN

¡al rico jabón biodegradable!



Y para la parte de cultivos, invitamos a una agricultora y un agricultor referentes en **agricultura regenerativa** en la isla, que nos ilustraron con su experiencia y conocimiento.

¡PON UN HUERTO EN TU VIDA!

huertosanbonito Instagram
Huerto San Bonito Facebook
#culturaquesiembra
#graciasporculdarlavida

HUERTO URBANO SAN BONITO
CAMINO TORNERO 7 (San Benito)
San Cristóbal de la Laguna

¡Aprendamos juntas y en la acción cómo trabajar a favor de la naturaleza para transformar un pedacito de tierra en un espacio lleno de vida, huerto y jardín!

ESTE JUEVES 4/11 DE 16 A 18H



NOVIEMBRE "FUEGO"

¡A PLANIFICAR CULTIVOS!
¿Y QUÉ SIEMBRO AHORA?
¿SE ME DARÁN LOS TOMATES?

Tenemos el HONOR de la PRESENCIA de Diego, queridísimo agricultor de la Granja orgánica San Borondón.

¡¡ QUÉ LUJAZO !!



¡PON UN HUERTO EN TU VIDA!

huertosanbonito Instagram
Huerto San Bonito Facebook
#culturaquesiembra
#graciasporculdarlavida

HUERTO URBANO SAN BONITO
CAMINO TORNERO 7 (San Benito)
San Cristóbal de la Laguna

¡Aprendamos juntas y en la acción cómo trabajar a favor de la naturaleza para transformar un pedacito de tierra en un espacio lleno de vida, huerto y jardín!

ESTE MIÉRCOLES 8/12 DE 16 A 18H



DICIEMBRE "VIENTO"

Hablemos de: ¡PLAGAS!
O de CÓMO CULTIVAR PERMITIENDO A LA VIDA ESTAR EN EQUILIBRIO

Silvia Hernández, geóloga, agricultora y clown, es un ejemplo de biodiversidad en sí misma, y esa receta la aplica a su huerto y resulta que las plagas parece que no llegan...

¡LA BIODIVERSIDAD ES CLAVE!













Y para terminar el ciclo de talleres se celebró la merecida fiesta, con regalos, cosechas y compartir desde lo lúdico y el cariño, por los aprendizajes de este otoño en el espacio comunitario y coger fuerzas para los retos que vienen.

Nos consta que las personas participantes se han quedado muy satisfechas con las actividades realizadas, y las facilitadoras y coordinadoras también se han llevado una hermosa experiencia de este espacio comunitario por lo que esperamos poder seguir enriqueciendo y co-creando en este proyecto durante el año 2022, dando seguimiento a lo realizado, y empuje a lo que viene por suceder.



ACTIVIDADES EN SALUD PARA MAYORES HORTELANOS

Realizado por Fabián Silva y Leila Gonzalez Samurio

Se comenzó en julio con las reuniones de promoción en el Centro de las Madres y luego a partir de agosto con los vecinos en el propio huerto. Uno de **los objetivos del proyecto eran los mayores de 60 años** para ofrecerles talleres en relación a la salud y el ocio saludable de los cuales se dieron los siguientes talleres

La comunicación personal , el Tango, zumos verdes, elaboración de cremas sólidas, Alimentación saludable y sobre la autoestima y el feminismo .

En los talleres también participaron su familias y algunos jóvenes para que sean actividades intergeneracionales y se valore el sentido de comunidad. Se hicieron en **total 14 actividades** de las cuales son seis talleres para los mayores , cinco talleres y actividades para jóvenes africanos ,una visita a un huerto , una participación en la feria y una celebración

1 - Actividad 1

Talleres y trabajo en el huerto . chicos de Senegal , Mali y Gambia

Actividad : Talleres y trabajo colaborativo con jóvenes.

Monitor : Leila Gonzalez Samurio y Fabián Silva

Fecha : 5, 7, 12 , 19 y 26 de agosto

Lugar : Huerto y vivienda de uno de los monitores

Se hicieron 5 jornadas de formación y trabajo colaborativo con los chicos subsaharianos de distintos centros de las Canteras , las Raíces y Centro de acogida de Menores de La Laguna donde los jóvenes aprendieron los conocimientos básicos de para una huerta, los nombres de las herramientas y las distintas técnicas para sembrar verduras desde el semillero hasta plantarlos en un bancal elevado o en una parcela. Se le designó una bancal elevada para realizar sus primeras experiencias. Ayudaron a dar vuelta la tierra, desmalezar y construir los bancales como las primeras infraestructuras del huerto.



Fecha	Tareas realizadas en el huerto con los chicos de Las Canteras
5 de agosto	Comenzamos a plantar los primeros plantines de lechuga y tomate.
7 de Agosto	Compartimos una comida senegales hecha por lo mismos jóvenes
12 de agosto	Hemos trasplantado los brotes de lechuga. Visitamos el huerto y ayudamos a poner pedregullos en los caminos.
19 de agosto	Compramos semillas de tomate, calabaza, rábano ,pimiento,perejil y hacemos nuevos plantines.
26 de Agosto	Fuimos a la huerta: Colocación de malla y creación de parcelas.
31 de Agosto	Fuimos a la huerta: Plantación y limpieza de terreno.

2- Taller 1

Actividad :Taller sobre **Las relaciones sociales y la comunicación** ,

Monitor : Leila Samurio Gonzalez y Fabián Silva.

Este fue el primer taller para las personas mayores del huerto donde hablamos sobre la comunicación y las nuevas formas de comunicarse como Whatsapp , o telegram y las ventajas y las desventajas.

Se realizó una propuesta para que el huerto tenga su propia página en Facebook y en Instagram así como un correo electrónico propio de Gmail.



3- Visita al huerto universitario

Actividad : **Visita al huerto de la ULL** , en La Laguna

Monitor : Fabian Silva

Hicimos una visita al huerto con Marta para ver un grupo de alumnos de la ULL e iniciar contacto para intercambio de conocimientos.



4- Taller 2

Actividad : **La danza y la salud : El Tango**

Monitor : Leila Samurio Gonzalez y Fabián Silva.

La danza es una de las actividades más beneficiosa para la salud de todas las personas, especialmente de los mayores, el tango especialmente es aconsejable para las personas mayores por los diversos beneficios.

Bailar es una actividad divertida que ejercita los músculos y el corazón, aunque también requiere una gran **demanda cognitiva**.

A diferencia de otros ejercicios más lineales, **el baile implica memorizar movimientos y hace posible que las personas mayores trabajen y mejoren las capacidades mentales**.



5- Taller 3

Actividad : Taller de **Jugos verdes**

Monitor : July Lacorix . Fecha : 16 noviembre 2021 Lugar : Centro Las Madres

El aprovechamiento de la cosecha para la preparación de los jugos verdes o batidos que aportan beneficios para la salud con recetas fáciles y muy sencillas de realizar.

Aprendimos los beneficios de las distintas frutas y verduras frescas.



6- Taller 4

Actividad: **Taller de cosmética natural** .

Monitor :Judith cosmética. Fecha : 30 noviembre de 2021 Lugar : Centro Las Madres.

Invitamos a realizar este taller a Judith , una farmacéutica especializada en cosmética natural hemos aprendido a hacer con pocos ingredientes una crema sólida para la piel usando algunas plantas aromáticas del propio huerto.



7- Taller 5

Actividad : Taller de **Alimentación natural**

Monitor : Davinia BIO Fecha : 7 de diciembre

Invitamos al penúltimo taller a Davinia BIO para hablar sobre recetas para usar las hortalizas de nuestro huerto , hemos aprendido con los ingredientes de nuestro huerto un par de recetas muy fáciles y nutritivas y sobre todo muy ricas aprendimos dos tipos de ensaladas y dos tipos de paté de remolacha y de zanahoria.



9- Taller 6

Actividad : Taller sobre **El feminismo y la autoestima en las mujeres**

Monitor : Ana Hardisson Rumeu. Fecha : 14 de diciembre 2021 Lugar : Centro Las Madres

Finalizamos los talleres para los hortelanos mayores con una charla y debate sobre el feminismo y la autoestima de las mujeres.

El Feminismo como sistema universal de conocimiento que mejora la situación psicológica y el bienestar general de las mujeres.

Ana Hardisson Rumeu.

Doctora en Filosofía. Catedrática de filosofía jubilada. Investigadora en Filosofía moral y feminismo.



10 - Feria

Actividad : **Feria de la Salud La laguna** Fecha : 12 de diciembre 2021

Nuestra primera presentación en un Feria donde participaron los hortelanos explicando a los vecinos de la laguna y de otros municipios su experiencia.



11 . Actividad

Actividad : **Festejo de fin de año** Monitor : Fabian, Arula y Alejandra

Con el fin de celebrar con los vecinos el fin de año lo celebramos con una comida comunitaria invitando a los vecinos y hortelanos de otros municipios para conocernos y confraternizar .



EVALUACIÓN

Se realizó una evaluación de la satisfacción con el huerto a los y las hortelanos/as de manera anónima. Se contó con una muestra de 20 usuarios/as:



Cuestionario de satisfacción Huerto Noviembre 2021

1. Valora el proceso de creación de huerta y comunidad	😊	😐	😞
2. Valora las dinámicas realizadas sobre agroecología	😊	😐	😞
3. Valora las dinámicas en salud para mayores	😊	😐	😞
4. Valora la coordinación del equipo de dinamización	😊	😐	😞
5. Valora tú satisfacción general con la huerta	😊	😐	😞
6. ¿qué cosas te gustaría mejorar o añadir?			

Resultados

1. Valora el proceso de creación de huerta y comunidad	100%	😊
2. Valora las dinámicas realizadas sobre agroecología	100%	😊
3. Valora las dinámicas en salud para mayores	90%	😊
	10%	😐
4. Valora la coordinación del equipo de dinamización	90%	😊
	10%	😐
5. Valora tú satisfacción general con la huerta	100%	😊

6. ¿Qué cosas te gustaría mejorar o añadir?

- Nada todo está muy bien, estamos muy contentos con lo que se está haciendo, hay que continuar.
- No quiero que pongan la caseta, el resto está muy bien.
- Hay algunas actividades de salud para mayores que no son de mi interés. Yo solo quiero cosas relacionadas con el huerto.
- ¡Me ha dado mucha vida con este huerto!, ahora tengo una actividad diaria que me motiva. Gracias.
- Todo muy bien.

Productividad del huerto

Después de 3 meses de comenzar a plantar, se formularon también dos preguntas en el grupo de whatsapp a propósito de sus cosechas:

¿ Qué cantidad de kilos de verdura han recogido en total?

La mayoría de los hortelanos dice haber recogido entre 8 y 33 kilos de diferentes verduras, la mayoría trabaja con más de 10 variedades de hortalizas.



“5 lechugas blancas, 2 lechugas negras, 2 puñados pequeños de habichuelas, 2 buenos puñado de kales, 7 manojos de rabanitos y 1 puerro, cilantro, perejil y hierba luisa en lo común. Precio a medias de mi herbolario habitual y mi asociación de agricultura local, 8,5 kilos, 27€ “ Gloria, bancal 6

¿ Cuánto ahorro estima en su cesta de la compra?

El ahorro entre los hortelanos se estima entre los y los 60 euros por parcela a precio de verdura ecológica local, a 3-4 meses de empezar a cultivar.

Un ahorro que los hortelanos califican de muy positivo y que irá en el tiempo aunque comentan que no es lo más importante sobre la totalidad de la experiencia en el huerto

broccoli	2,49	1,5	3,99
berenjenas	1,38	1,5	2,88
guisantes	6	0,5	6,5
zanahorias	2,69	1,5	4,19
judias	2,3	0,5	2,8
remolacha	1,85	2,3	4,15
lechuga	1,18	5	6,18
lechuga roja	1,39	2	3,39
tomate cherry	1,38	1	2,38
col	1,35	3	4,35
albahaca	1,22	4	5,22
cilantro	0,68	4	4,68
perejil	0,58	4	4,58
hortelana	0,68	1	1,68
pimiento itali	2,65	1,5	4,15
suma:			61,12

25

Cosecha y contabilidad de la misma familia, Marta y Jose, parcela 4.

Interpretación de las evaluaciones:

Entendemos que la satisfacción con la actividad del huerto es generalmente positiva, si bien siempre hay cosas mejorables. Al ser la agricultura la actividad principal, en ocasiones las actividades sobre salud no se sintieron tan pertinentes. Aunque siempre se buscaron actividades saludables de calidad (elaboración de jugos verdes, elaboración de jabones y cosméticos ecológicos, bailes para mayores...).

En ocasiones el enfoque participativo ha tenido también sus debilidades, gestionar un grupo tan amplio (más de 30 participantes) ha tenido sus dificultades, especialmente al entrar nuevos usuarios en el grupo promotor.

La decisión tomada inicialmente sobre la caseta y las carpas a instalar fue algo polémica cuando el grupo promotor se hizo protagonista del huerto. Tras varias reuniones y conversaciones grupales online, se entendió finalmente los beneficios que aportarán estas instalaciones.

Si bien es cierto que las estimaciones sobre la productividad pueden darnos una idea del correcto funcionamiento y dinamismo de la huerta, muchas respuestas de los vecinos/as hacían hincapié en los otros beneficios sobre la salud y la vecindad del propio huerto.

" 15 zanahorias una por día 😊, cinco coles chiquitinas, cilantro, unos puñaditos de hojas de acelgas, diez lechugas riquísimas, hojitas silvestres para el potaje, un brócoli que me regaló Rafa, colinabos de Carmen, Zucchini de María y poco más... no es la cantidad ni lo ganado sino la felicidad de la huerta y psicológicamente el amor que uno le pone al asunto" Isabel parcela 5.

Aunque estimamos que la diversidad en hortalizas es buena, reflejo del consumo de las vecinas, la mayoría responden a especies de hortalizas mercantiles. Estamos empezando para la mejora de la calidad de las especies cultivadas, priorizando el cultivo de especies canarias con semillas cedidas del Cabildo de Tenerife, creemos así que este punto mejorará, aumentando la producción y uso de este tipo de variedades locales o de la comunidad para el próximo año.



Diversidad de cultivos

En el huerto se están cultivando actualmente las siguientes **hortalizas**:

Zanahorias, Habichuelas, Zuchinni, Calabacín, Lechuga iceberg, Lechuga hoja de roble, Beterrada, Pimientos de Padrón, Pimientos italianos, Pimientos dulces, Pimienta Palmera, Puerros, Pepinos, Brócoli, Coles, Acelgas, Kales, Rábanos, Guisantes, Judías blancas, Judías negras, Tomate canario, Tomate cherry, Papas, Fresas, Nabo, Colinabo, Millo, Ajos, Cebollas, Calabaza, Alcachofas, Uchuvas, Batatas, Apio, Espinacas

Aromáticas/medicinales: Perejil, Cilantro, Albahaca, Tomillo, tomillo rastrero, Romero, Hierba luisa, Citronella, Caña santa, Azafrán canario, Aloe vera, Ruda, Orégano, Llantén, Lavanda.

Árboles y árboles frutales: Manzano, Peral, Albaricoque, Ficus elástica, Nisperero, Nori, Ciruelo, Tomate de árbol, Frambuesas, Pitanga

Flores y plantas acuáticas: Geranios, Caléndula, Rosales, Papiro, Lechuga de agua, Nenúfar, Bromelias, Jazmín, asclepias, tulipanes, narcisos, Gazanias.

Lo que hacen un total de **73 especies vegetales**.

Control de especies invasoras

Marta Lopez, hortelana de la parcela 4, se ha ofrecido a realizar el control de las especies que introducimos en la huerta evitando todas aquellas que bajo la normativa canaria estén clasificadas como especies invasoras.



Compostaje

Proyecto Comunidades Circulares

El proyecto de comunidades circulares comienza en el mes de noviembre dinamizado por monitores del Cabildo. Se implantaron 6 composteras y se repartieron cubiletes plásticos a cada hortelano para poder almacenar y transportar la materia orgánica generada en cada hogar. Cada vez que los hortelanos acuden con sus desechos orgánicos pesan y apuntan los kilos aportados. Según Begoña, responsable del proyecto del Cabildo:

"Hola, puedes felicitar al grupo. En noviembre se recogieron 130,47 kg de residuos. Muchas felicidades y a seguir trabajando en esta línea."

La materia orgánica es mezclada con estructurante o sustrato seco orgánico como paja, ceniza, hierbas secas... Una vez se llena la compostera, se comienza en una nueva. Una vez pasan un par de meses, esa materia orgánica se convierte en compost que enriquecerá la tierra de las parcelas de nuestros hortelanos/as.



Lombricompostera

La lombricompostera es una herramienta también muy útil para favorecer la calidad de la tierra de nuestras huertas. Es una propuesta de una hortelana, Marta López, parcela 4, que fabricó la estructura y es la responsable de la gestión de las colonias de lombrices.

Se les alimenta con materia orgánica y con las borras del café preferiblemente del hogar y no tanto de bares.

A parte de ofrecer un abono de primera calidad, la presencia de estos animales en la tierra es muy beneficioso en muchos aspectos: airean la tierra, generan más biodiversidad, alimento para pájaros etc.



Futuro del Huerto San Bonito

El proyecto cuenta con una comunidad de vecinos comprometida y dinámica. Las demandas que hemos recibido son las de continuar con las actividades y formaciones y por otra parte ir tomando las riendas de la gestión del huerto para las que han demandado acompañamiento.

Estimamos que este año que viene no debe procederse con rotaciones en las parcelas ya que la mayoría de los participantes merecen continuar al menos en 2022 en agradecimiento por el esfuerzo realizado en la puesta en marcha de la Huerta.

La lista de espera de beneficiarios así como las asignaciones de parcelas empezarán a gestionarse por parte del grupo promotor en el año 2022. Para ello se establecerá una normativa que incluya el cuidado del espacio así como la posible rotación de las parcelas para beneficiar a otros vecinos interesados en su uso.

Los y las hortelanos/as demandan más actividades y formación en agroecología así como visitas que les inspiren a continuar con la gestión de su huerta.



Agradecimiento al equipo promotor vecinal

Quiero dar las gracias al equipo de vecinos que formó parte de esta gran transformación de este solar abandonado para el bien común del barrio.

A Luisa y Jose por su cariño y esfuerzo,

A Maria que gracias a un mensaje de tan lejos pudo llegar tan cerca afortunadamente,

A Mapi una líder natural, a Lilit y Jose por estar a pie del cañón,

A Marta y Jose por querer apostar por la biodiversidad de manera real,

A Rita y Rafa por sus ganas y su trabajo,

A Iballa y Ayoze por creer en el proyecto y dar voz al huerto en las redes,

A Carmen e Isabel por su sabiduría y esmero,

A Laureano por todo lo que nos tiene que enseñar,

No me olvido de Elhas y Hamedy, chicos valientes de Senegal que gracias a sus conocimientos en carpintería y agricultura pudimos adelantar mucho.

A Rut de Geneto y otros tantos que pasaron a echar un cable.

A Taji por sus consejos y sus mesas de cultivo adaptadas y como no al equipo de profesionales que dinamizan el grupo, Arula, Alejandra, Fabián y Leila.

A Chelo por su paciencia y sus ritmos.

A las Concejalías por su apoyo y confianza.

Muchas gracias por todo, por este y por muchos más San Bonitos, Fran.



ANEXO I Listado de participantes

LISTA DE MAYORES			
Parcela 1		3	Maria del Pilar Ortega Vallejo Nora Expósito Ortega
			Maria del Carmen Conujo Concepción
Parcela 2	1		M. Ofelia Hdez. Dorta (Lilit)
		1	Jose Miguel Martinez Izquierdo
		1	Ofelia Dorta García
		1	Sara Amuhaci Perdomo Hdez.
Parcela 3	2		Luisa Montesinos
			Jose Cabello
Parcela 4			Marta López Darias
			José Andrés Sevilla Hernández
			Amalia Sevilla López
	2	3	Domingo Sevilla Hernández
Parcela 5	1	1	Mª Dolores Beltrán Herra
Parcela 6	1	1	Ibala González Díaz
		1	Luz Estela Garabito
		1	Maria Diaz Plasencia
		1	Alberto Orozco Sánchez
		1	Ayoza Perez Tejera
Parcela 7	2		Laursano Lorenzo Pérez
			Ana Vecina
Parcela 8	1		Rafael Nigoma Manzo
		1	
Parcela 9	1		Carmen Jiménez Betancor
Parcela 10	1		Ramados González Abreu
		1	Cintia Hernández Hernández Sánchez
		1	Pedro González Abreu
		1	Román González Hernández
		1	Dalios González Hernández
Parcela 11	1		Martuz
	1		Lourdes
		1	Moises
		1	Maria
Esquina Noni	1		Ruben
Bancoal 1			Comunitario chicos senegal
Bancoal 2			Comunitario
Bancoal 3	2		América
Bancoal 4	1	1	Gala
Bancoal 5	2	1	Ruth González Herrera
			Candelaria Herrera Ramos
			Pedro San Blas Horniga
			Alexei San Blas Marcelino
Bancoal 6			Isidora Manero
Bancoal 7	2		Gloria Estébanez
Bancoal 8	1		Candelaria
Bancoal 9		1	Itziar
	1		Conchi Peña
	2		Teresa de Jesús ganoveva Linares hernandez
			Jose maria deniz manzano
Mayores	23		
Vecinos Acompañantes		23	
TOTAL			46

Anexo II Lista de espera

Posición por orden de fecha de petición	Lista de espera		
	Nombre	Nº de personas	Edad
1	Dara Viruega	1	25
2	Angeles Alonso Juan	1	69
3	Miguel Guijarro Martos	2	60
	Laura Elena Valentín Mellado		
4	Tanausu Cabrera	1	30
5	Elena García	1	60
6	Margarita Alas Díaz	1	65
7	Juan Alberto González Rodríg	1	55
8	Ignacio Bregel Serna	1	60
9	Karola Acosta	1	45
10	Luisa González Cossio	1	65
	TOTAL	11	

REGLAMENTO DEL HUERTO

Las siguientes actitudes facilitarán el buen funcionamiento en el huerto:

El horario de acceso del huerto será diario de 7:00 a 21:00h y cada hortelano tendrá su llave, siendo responsable de la misma.

Cada hortelano atenderá personalmente su parcela, pudiendo compartirla con los miembros de su unidad familiar, o allegados, previamente registrados.

Sólo se podrán cultivar hortalizas y plantas de flor.

Con el fin de cuidar la seguridad de las parcelas, las herramientas y los materiales comunitarios, dejar siempre cerrada la puerta de entrada y el cuarto de aperos

No dejar herramientas en pasillos y zonas comunes y guardarlas siempre al acabar de usarlas.

El agua es el recurso más importante del huerto, por lo que se prestará especial atención a la buena organización del riego con amplia participación orientada a la eficiencia y a la sostenibilidad.

El tipo de agricultura a practicar será ecológica y orgánica, estando expresamente prohibido, el uso de productos fitosanitarios, productos químicos residuales y herbicidas.

La correcta gestión de residuos es fundamental, así como mantener el huerto limpio y ordenado, respetando todas las parcelas sabiendo que todas forman parte de un todo comunitario.

Los hortelanos podrán reunir en sus casas residuos domésticos tales como tetrabricks, botellas de plástico, botes de yogur, frascos de cristal, etc. para su reutilización en las actividades del huerto, así como todos sus residuos orgánicos para su compostaje.

Los productos obtenidos de los huertos no podrán ser vendidos en el mercado, entendiendo que están destinados al consumo familiar.

Utilizaremos el buzón de sugerencias para depositar todas las ideas, opiniones, necesidades, etc., las cuales serán leídas en un encuentro semanal a determinar entre todos

ANEXO IV Complementos fotográficos:

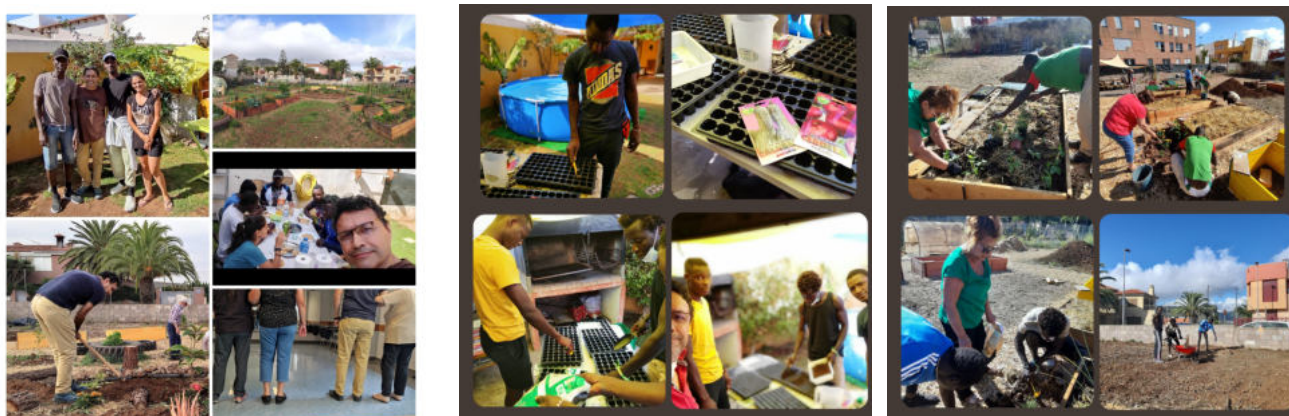
Instalación de carpa y caseta.



Foto de la charca-biotopo



Talleres y actividades con los jóvenes subsaharianos



Taller de Jugos verdes con July Lacorix y de alimentación natural con Davinia BIO



